

## Unsere Termine und Preise

Daten: **13.06. bis 15.06.2025**  
**31.10. bis 02.11.2025**

Veranstaltungsort: Flair Hotel Neeth  
Preetzer Str. 1-3  
24211 Lehmkuhlen  
bei Preetz

Kosten: 242,50€ bis 498,50€  
(je nach gebuchter Leistung)

**Sichere dir einen Platz und  
gib deinem Leben frischen  
Aufwind!**

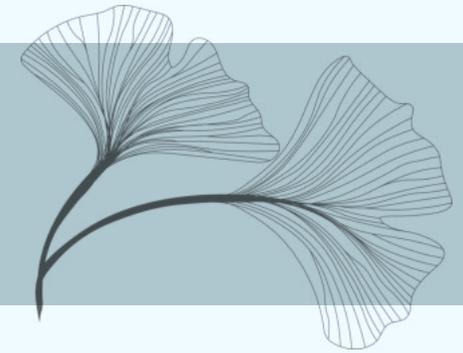
Ansprechpartnerin für Fragen zum Inhalt und  
Ablauf des Retreats:  
Sybille Neubert & Maria Schmieta

[sybille@physioneubert.de](mailto:sybille@physioneubert.de)

**Kontakt zum Veranstaltungsort  
und Anmeldung**

**Tel.: 04342/ 82374**

[www.neeth.de](http://www.neeth.de)



**RESILIENZ**  
**DIE UNSICHTBARE**  
**KRAFT GEGEN**  
**STRESS**

**Entdecke deine Ressourcen  
wieder und lerne, diese im  
Alltag richtig zu nutzen!  
Hol dir deine Kraft zurück!**



## **Kraftvoll Herausforderungen meistern und daran wachsen**

### **Resilienz stärken**

Mit professioneller Anleitung und dem geschützten Raum einer kleinen Gruppe bekommst du die Möglichkeit, das Geheimnis der Resilienz zu entschlüsseln und dich so für turbulente Zeiten zu wappnen.

### **Entspannung und Wellness**

Lass den Alltag einmal hinter dir und nutze die Massage- und Erholungsangebote vor Ort, um dich wieder einmal zu spüren.  
Ressourcen stärken - direkt beginnen!

### **Unterkunft und Verpflegung**

Unsere Tagungsstätte befindet sich in einem wunderschönen 3 Sterne Superior Hotel in ruhiger Lage in der Holsteinischen Schweiz.  
Buch dir dein Rund-um-Paket und lass dich verwöhnen!