

Resilienz - Retreat

13. Juni bis 15. Juni 2025

31. Oktober bis 02. November 2025

Freitag Ankunftstag

17:00 Uhr	Start mit Fingerfoodbuffet
17:30 - 20:00 Uhr	Block I "Das Geheimnis von Resilienz" Block II "Signale des Körpers erkennen"
20:30 - 22:00 Uhr	Sauna + Massagen (Anmeldung erforderlich!) anschließend gemütliches Beisammensein in Lobby*

Samstag

08:00 - 10:00 Uhr	Frühstück
09:30 - 11:00 Uhr	Massage (Anmeldung erforderlich!)
11:00 - 12:30 Uhr	Block III "Stress less- Wie geht das?"
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause 2-Gang-Menü nach Wahl des Küchenchefs (Vorspeise + 3 Hauptgerichte zur Auswahl)
13:30 - 15:00 Uhr	Block IV "Ressourcen - innere und äußere Potenziale stärken für ein Leben in turbulenten Zeiten"

Anschließend gemütliches Verweilen im Hotel** oder
Nachmittagsprogramm durch gebuchte Zusatzleistungen***

Sonntag

8:00 - 10:00 Uhr	Frühstück
bis 11:00 Uhr	Abreise

- * Getränke/Speisen nicht im Gesamtpreis enthalten
- ** alle Teilnehmer, die vor Ort bleiben, können übers Restaurant gerne einen Snack aus unserer Terrassenkarte bestellen
- *** mögliche Zusatzleistungen entnehmen Sie bitte der Rückseite



Resilienz - Retreat

Veranstaltungsort: Flair Hotel Neeth
 Preetzer Str. 1-3
 24211 Lehmkuhlen bei Preetz

Leistungspakete

Paket 1 „Mini“:	Seminar inkl. Fingerfood und Menü + Rumtasting	167,50 € 242,50€
Paket 2 „Midi“:	Seminar inkl. Paket „Mini“ + 2 Übernachtungen mit Frühstück + Rumtasting	361,50€ 436,50 €

Infos zum Rumtasting:

Steigen Sie mit leichten, weichen Rumsorten in die Genusswelt des goldschimmernden Getränks ein und genießen Sie dabei ein korrespondierendes 3-Gänge-Menü!

Start am Samstag um 19:30 Uhr im Flair Hotel Neeth

Buchbare Zusatzleistungen

Sauna:	im Übernachtungspreis inkl. / ohne Übernachtung	15,00 €
Massage:	20minütige Massage Anmeldung erforderlich!	25,00 €
Verleih:	E-Bike Kanu SUP Selbstorganisation über: https://www.kanucenter-ploen.de/	Tag /37,00€ ab 12,00€ ab 15,00€

